

# Passe un Cap !

*8 semaines pour faire ta formation idéale et transformer tes pratiques.*

*Promo avril 2025*

Programme détaillé



Programme "Passe un cap" Avril 2025 - v1

**Big 5**  
formation

# Ce programme est pour toi si ...

## Option 1 – Tu souhaites **créer** ta propre formation :

- Aligner ton projet avec les besoins réels
- Concevoir un déroulé dynamique et pertinent
- Choisir les bonnes techniques et les bons outils
- Être en confiance pour l'animer avec brio
- Avoir toutes les clés pour reproduire la démarche sur tes futures formations

### C'était le cas de Dimitri



**Dimitri Thirion** · 1er

Formanimateur - formateur freelance : en prise de parole | gestion de projet | - Animateur et créateur : jeux et animations pour du team building

Le 11 juillet 2024, Dimitri a été le/la client(e) de Julien

Un grand merci à Julien. Non seulement il m'a accompagné pour concevoir ma formation qui sera d'une grande qualité, et il m'a apporté la confiance nécessaire pour que je puisse me lancer dans mon activité de formateur freelance sans plus aucun doute.

SA bienveillance et son écoute sont de grandes qualités pour réaliser cet accompagnement et je suis heureux d'avoir fait appel à lui. Ces 6 semaines sont passées trop vite et je dois dire que sa méthodologie est indiscutablement efficace.

Je ne peux que recommander Julien et son programme du Big 5. Que vous soyez formateur en devenir ou confirmé, je pense que l'accompagnement de Julien est un vrai gage de qualité pour l'ingénierie pédagogique.



# Ce programme est pour toi si ...

## Option 2 – Tu souhaites **améliorer** tes formations :

- Mettre plus de rythme et de dynamisme pour mieux capter l'attention
- Concevoir de façon plus structurée et plus efficiente
- Intégrer les outils numériques intelligemment
- Améliorer tes supports pédagogiques
- Développer ta signature pédagogique

### C'était le cas de **Caroline**



**Caroline ELLUL** · 1er

Consultante - Formatrice - Excellence de la Relation Client

Le 9 août 2024, Caroline a été le/la client(e) de Julien

Je suis ravie de l'accompagnement réalisé par Julien et encourage tout formateur à lui faire confiance !

Il m'a partagé de précieux outils afin de travailler la qualité de l'animation et le contenu de mes formations. J'ai trouvé des solutions très concrètes à mettre en place qui me permettent un grand gain de temps et d'efficacité.

Julien est très à l'écoute et a réussi à s'adapter à mes besoins spécifiques grâce à une maîtrise très étendue de son sujet.

Enfin, il met à disposition un grand nombre de ressources et de documents permettant un gain de productivité extraordinaire.

C'est donc avec grand plaisir que je recommande les services de Julien pour tout formateur qui se lance ou cherche à retravailler son contenu et ses méthodes d'animation.



# Ton accompagnant



Je suis Julien Kamité, j'ai accompagné +70 formateurs en suivant une approche pédagogique : Le Big 5

Les principes du Big 5 encadrent une formation de son idée jusqu'à sa réalisation en s'assurant qu'elle soit :

- **Pertinente** par rapport au besoin des apprenants
- **Efficace**, car concise et participative
- **Plaisante** à suivre et à animer
- **Efficiente** en minimisant le temps de conception

Ma promesse :

En 40 heures, on crée ta formation idéale avec



Ta trame de formation



Tes supports péda



Les bons exercices



Les bons outils



Des astuces d'animation



Tes supports de com'



À la fin tu disposeras de tous les outils pour reproduire de bonnes formations à l'infini.



# L'ADN du programme

100% distanciel

On avance pas à pas pour booster tes pratiques pédagogiques.

On met en place les bonnes pratiques sur du concret : **Ta formation.**

## 4 modalités atteindre tes objectifs :



### Formations en visio

3 x 3h30 pour développer les bons réflexes et outils en conception et en animation



### Ateliers collectif

3 ateliers pour se soutenir sur tous les aspects de la vie de formateur



### Kit de ressources numériques

Des outils, des exercices et +30 vidéos pour t'aider à avancer concrètement dans ton travail.



### Accompagnement individuel

4 sessions avec moi pour t'accompagner étape par étape

9,3 / 10

### Note de satisfaction moyenne de l'accompagnement

Sur 10 apprenants en 2024





# Le Calendrier (1/2)

Début du programme : lundi 14 avril

## Partie collective

## Partie individuelle

 Ressources et travail guidé +  Accomp. individuel

### Semaine 1



Formations en visio

#### Les clés de la conception

Lun. 14 avril  
9h - 12h30

1. Les bases et le sens de ta formation
2. Ton temps de travail et ta structuration

### Semaine 2



Formations en visio

#### Animer en confiance

Mer. 23 avril  
9h - 12h30

3. Te positionner sur le marché
4. Recueillir les besoins
5. Dimensionner ta formation
6. Définir les objectifs

### Semaine 3



Formations en visio

#### Les outils numériques

Mer. 30 avril  
9h - 12h30

7. Créer les évaluations
8. Identifier tes messages clés
9. Rythmer sa formation avec les bons outils et techniques

### Semaine 4




Ateliers collectifs

#### Gérer son temps

1h30 (date à définir)

10. Crée le fil rouge de ta formation

 **Visio #1 individuelle (1h30)**

 Ressources et travail guidé

Rythme indicatif. Je t'ajoute les ressources dont tu as besoin et les prochaines étapes à chacune de tes avancées.

 Accomp. individuel

Retours à chacune de tes sollicitations par WhatsApp et directement sur ton espace numérique.

 **Détail de chaque module dans les dernières pages**



# Le Calendrier (1/2)

Début du programme : lundi 14 avril

## Partie collective

## Partie individuelle

 Ressources et travail guidé +  Accomp. individuel

### Semaine 1



Formations en visio

#### Les clés de la conception

Lun. 14 avril  
9h - 12h30

1. Les bases et le sens de ta formation
2. Ton temps de travail et ta structuration

### Semaine 2



Formations en visio

#### Animer en confiance

Mer. 23 avril  
9h - 12h30

3. Te positionner sur le marché
4. Recueillir les besoins
5. Dimensionner ta formation
6. Définir les objectifs

### Semaine 3



Formations en visio

#### Les outils numériques

Mer. 30 avril  
9h - 12h30

7. Créer les évaluations
8. Identifier tes messages clés
9. Rythmer sa formation avec les bons outils et techniques

### Semaine 4




Ateliers collectifs

#### Gérer son temps

1h30 (date à définir)

10. Crée le fil rouge de ta formation

 **Visio #1 individuelle (1h30)**

 Ressources et travail guidé

Rythme indicatif. Je t'ajoute les ressources dont tu as besoin et les prochaines étapes à chacune de tes avancées.

 Accomp. individuel

Retours à chacune de tes sollicitations par WhatsApp et directement sur ton espace numérique.

 **Détail de chaque module dans les dernières pages**



# Le Calendrier (2/2)

Fin du programme : lundi 9 juin

## Partie collective

## Partie individuelle

 Ressources et travail guidé +  Accomp. individuel

### Semaine 5



Atelier collectif

#### Atelier Commu Big 5

(Optionnel)  
1h - Vendredi

11. Concevoir ses fiches mémos
12. Rédiger des consignes pertinentes



Visio #2 individuelle (1h30)

### Semaine 6

13. Créer des supports impactants
14. Créer des ressources pédagogiques efficaces



Visio #3 individuelle (1h30)

### Semaine 7



Atelier collectif

#### Atelier au choix

1h30 (date à définir)

13. Créer des supports impactants
14. Créer des ressources pédagogiques efficaces

### Semaine 8



Atelier collectif

#### Clôture et prochains pas

2h (date à définir)

15. Communiquer sur sa formation
16. Préparer l'amélioration de sa formation



Visio #4 individuelle (1h30)

 Ressources et travail guidé

Rythme indicatif. Je t'ajoute les ressources dont tu as besoin et les prochaines étapes à chacune de tes avancées.

 Accomp. individuel

Retours à chacune de tes sollicitations par WhatsApp et directement sur ton espace numérique.



Détail de chaque module dans les dernières pages





# Comment réserver ta place

- 1 On se rencontre en visio.
- 2 Tu m'expliques tes enjeux et on voit si le programme peut bien y répondre. Je réponds à toutes tes questions.
- 3 Tu prends ta décision à tête reposée après notre appel.
- 4 Ta place est réservée à réception d'un premier virement.

Tarif de l'accompagnement :

**2 000 € HT TTC**

Seulement 5 places disponibles pour garder un accompagnement qualitatif.

Date limite d'inscription vendredi 4 avril, **sous réserve des places disponibles.**



**Je prends rendez-vous**

Visio de 30 min avec Julien Kamité



# Elles l'ont vécu

Création d'ateliers intégrés à un parcours  
d'accompagnement sur la communication digitale  
*Communication - 4 X 2 heures*



**Clémence NICOLLET** · 1er

J'accompagne les personnes, les équipes et les entreprises à libérer leur créativité et à la rendre visible 🌈 Coaching Pro + Team building + Intelligence Collective + Stratégie de Communication => 🌟

Le 6 août 2024, Clémence a été le/la client(e) de Julien

Merci Julien pour ton accompagnement complet et flexible, je me suis sentie soutenue et valorisée à chaque étape afin de gagner confiance en moi et de créer une formation utile. Tous les apports théoriques et outils sont très bien structurés et présentés, c'est un accompagnement professionnalisant qui m'a permis d'acquérir de nouvelles connaissances et de consolider mes compétences en construction d'animation de formation. Je ne peux que recommander Julien si vous avez besoin de créer une formation de qualité.

Création de la formation "Manager avec bienveillance"  
*Secteur Médico-social - 2 jours*



**Veronique Scida** · 1er

Formatrice et facilitatrice, engagée pour une relation d'aide bienveillante et l'amélioration des conditions de travail dans le médico-social

Le 11 octobre 2024, Veronique a été le/la client(e) de Julien

Il y a un avant et un après "Big5".

Avant, je passais des jours et des jours à construire mes formations avec un maximum de contenu. Mes slides étaient beaucoup trop denses. Avec Julien, j'ai appris à essentialiser. Mes contenus sont plus ciblés et plus digestes et mes formations beaucoup plus vivantes. Maintenant, j'y prends beaucoup de plaisir et j'ai renoué avec la créativité.

J'ai beaucoup apprécié la progression pédagogique de Big5 et le fait d'apprendre en faisant me convient particulièrement.

Je recommande vivement les compétences de Julien qui est un vrai passionné de pédagogie et d'andragogie. Merci à toi Julien !



# Le détail du programme

L'accompagnement n'a pas de prérequis.

Tu as juste besoin d'identifier une ou plusieurs de tes formations à créer ou améliorer.



## Les formations en visio

Des formations participatives de 3h30 pour te lancer dans la bonne dynamique !

Elles ont une double fonctionnalité :

- T'apporter les clés et te mettre en mouvement pour booster tes pratiques pédagogiques
- Te faire vivre une expérience d'apprenant d'une formation qui applique les principes du Big 5.

Les formations sont complémentaires avec les modules et le travail guidé et à chaque formation tu avanceras concrètement sur ton projet !





# Les clés pédagogiques et méthodologiques pour structurer une bonne formation

Semaine 1



Lundi 14 Avril 9h - 12h30



3h30



Formation à distance

Le but de cette formation est de te partager une **vision claire sur tout ce que tu vas devoir faire** pour structurer une bonne formation :

- Quoi faire, quand et avec quels outils.

On explorera les meilleures pratiques en termes de pédagogie et de méthodologie de conception.

## Thématiques abordées

Qu'est-ce qu'une bonne formation ?

Appliquer le Big 5 dans sa formation

Concevoir avec efficacité grâce au modèle papillon

## Objectifs pédagogiques :

- Formuler des objectifs pédagogiques correctement et proposer des moyens et évaluation en conséquence
- Expliquer l'apport pédagogique de chaque élément du Big5
- Expliquer les étapes du modèle papillon pour concevoir une formation

## Objectifs opérationnels :

Pendant la formation, tu vas déjà commencer à (re)formuler les objectifs de ta formation et identifier les moyens et évaluations adéquats.





# Animer en confiance, donner toutes les chances de réussite à ta formation

Semaine 2



Mercredi 23 Avril 9h - 12h30



3h30



Formation à distance

Le but de cette formation est de t'empuissanter en te donnant **des clefs, du sens et de la confiance pour animer chaque étape** de ta formation.

On fera ressortir les enjeux concrets rencontrés par les participants de la formation pour y apporter des réponses concrètes.

## Thématiques abordées

Le rôle et la posture du formateur

Les mécanismes de l'apprentissage

L'animation comme un art martial - assurer les différentes phases d'une animation

## Objectifs pédagogiques :

- Décrire les rôles et fonctions d'un formateur en délimitant ce qui est attendu du formateur et ce qui est en « bonus »
- Appliquer les principes du Big 5 dans ses animations
- Mettre en place de nouvelles pratiques pertinentes dans ses animations





# Les outils numériques et IA au service de la formation

Semaine 3



Mercredi 30 Avril 9h - 12h30



3h30



Formation à distance

Cette formation a pour but de transmettre aux apprenants une vision globale des outils numériques et IA pour concevoir et animer leur formation :

- Qu'est-ce qui existe
- Quels sont les enjeux et écueils courants.
- Dans quels cas d'usage utiliser quels outils

## Thématiques abordées

Les outils numériques, de la conception à l'animation de sa formation

Comment trouver le juste équilibre entre apport pédagogique et gadget

IA et formation - cas d'usages et points d'attention

## Objectifs pédagogiques :

- Distinguer les types d'outils IA et numériques ainsi que leurs usages
- Choisir au moins un outil pertinent vis-à-vis de ses besoins
- Définir les principes clés d'utilisation des outils choisis

## Objectifs opérationnels :

Pendant la formation, tu vas déjà commencer à configurer un outil de ton choix pour en explorer les possibilités.





# Ateliers collectif

Des ateliers d'1h30, en visio et entre formateurs, pour s'entraider sur tous les enjeux de sa vie de formateur.



## *Mieux gérer son temps*

Semaine 4

Être formateur indépendant, c'est devoir jongler entre plein d'actions différentes : La conception et l'adaptation de formations, les déplacements, l'animation des formations, l'amélioration des formations, le commercial, ...

Dans cet atelier, inspiré des principes du codéveloppement, on va partir de la problématique réelle d'un des participants pour explorer comment chacun peut mieux gérer son temps.



## *Commu Big 5*

Semaine 1

Semaine 5

Chaque mois, nous nous retrouvons avec les clients et anciens clients de Big 5 formation pour partager et s'entraider autour de nos enjeux du moment.

Chacun évoque ses besoins et comment il ou elle peut apporter des solutions aux besoins des autres.

**En rejoignant le programme d'accompagnement, tu as accès à vie à cette communauté.**





# Ateliers collectif



## Atelier au choix

Semaine 7

Espace libre pour proposer un atelier selon les besoins et envies qui émergeront dans le groupe.

Parmi les possibilités :

- Concevoir ses pages Notion pour booster son activité
- Booster sa visibilité sur LinkedIn
- Aller plus loin sur une thématique de l'accompagnement
- Etc.



## Clôture et prochains pas

Semaine 8

On clôture l'accompagnement en beauté et en collectif 🥳

Je t'aurais déjà partagé un grille de retour sur tes prochains pas et mes observations sur l'ensemble de l'accompagnement.

L'enjeu de cet atelier est de **célébrer les réussites de chacun** et de les partager pour s'inspirer et envisager d'aller encore plus loin !







# Ressources et travail guidé

**24 modules numériques pour te faire avancer pas à pas dans la création / amélioration de ta formation. Avec...**



Questions / consignes pour te faire avancer pas à pas



Vidéo(s) pédagogique(s)



Outils et modèles à réutiliser dans ta formation



Exemples / astuces / écueils à éviter

## 1. Les bases et le sens de ta formation

On repose les bases et le sens derrière ta formation :

Pourquoi, pour qui, ...

Ces bases te permettent de prendre du recul et définir le socle de ton projet. Chaque élément partagé me permettra d'adapter l'accompagnement selon tes besoins.

## 2. Ton temps de travail et ta structuration

Concevoir ta formation et vivre comme formateur-ice ça demande de bien s'organiser ! Ici on fait le point sur comment tu t'organises et on prépare des bases saines pour la suite de l'accompagnement... et de ton activité de formateur-ice.

## 3. Te positionner sur le marché

Quelles sont les moyens de vendre une formation, à qui s'adresser, aux besoins de quels publics répondra-t-elle ?

On définit précisément ces enjeux pour que ta formation touche sa cible et apporte une vraie transformation aux bonnes personnes.





# Ressources et travail guidé

## 4. Recueillir les besoins



Tu verras par quels moyens recueillir les besoins des apprenants et des commanditaires. Comment bien les prendre en compte pour ta formation.

Je te partage mes questions préférées à poser en amont d'une formation pour cibler le besoin des différentes parties prenantes.

## 5. Dimensionner sa formation



Tu vas résoudre une équation essentielle : Quelle durée et quel format seront les plus adaptés selon les contraintes logistiques, tes enjeux financiers, les besoins du publics et les objectifs pédagogiques.

## 6. Définir les objectifs



C'est la base absolue ! On les aura déjà travaillés dans la première formation et on finalise le travail dans ce module. Je te partage mon modèle pour aligner les objectifs en fonction des besoins recueillis et du dimensionnement de la formation.

## 7. Créer ses évaluations



Les évaluations sont souvent faites au dernier moment. Mais au plus tôt elles sont faites au mieux le reste du travail de conception sera facilité.

Tu exploreras les 3 types d'évaluation, leurs enjeux, les écueils courants et comment les créer pour ta formation.





# Ressources et travail guidé

## 8. Identifier ses messages clés



C'est le cœur de ta formation, l'essentiel, tes punchlines, celles que tu vas répéter souvent et qui sont au cœur de ce que tu veux transmettre aux apprenants. En les formalisant, tu augmenteras ton impact pédagogique et gagneras du temps dans ta conception.

## 9. Rythmer sa formation avec les bons outils et techniques



Complément à la formation sur l'animation. Je t'y partage une cinquantaine de techniques d'animation, outils et mécanismes ludiques dans lesquels te servir pour concevoir ta formation.

## 10. Crée le fil rouge de ta formation



On rentre dans le cœur du réacteur. Ton fil rouge, c'est ton squelette. Celui qui te permet de définir dans les grandes lignes :

- Qu'est-ce que tu fais, quand et comment.

Dans cette étape je te partage les modèles visuels que j'utilise au quotidien pour concevoir des fils rouges efficacement et savoir rapidement si tu es dans la bonne direction dans la conception.

## 11. Concevoir tes fiches mémos



Ce sont les ressources qui synthétisent tes messages clés. Les seules sur lesquelles ça vaut le coup d'être perfectionnistes sur l'esthétisme.

De bonnes fiches mémos invitent à être partagées et réutilisées par les apprenants. Elles ont un fort enjeu pédagogique mais aussi des intérêts marketing.





# Ressources et travail guidé

## 12. Rédiger des consignes pertinentes



Tu as beau proposer les meilleurs exercices du monde, c'est la consigne, sa compréhension et le débriefing qui auront le plus d'impact pédagogique.

Dans ce module, tu apprendras à distinguer de bonnes et de mauvaises consignes et à les intégrer dans ta formation.

## 13. Créer des supports impactants



Un support est là pour supporter la formation. Mais bien souvent ils alourdissent les interactions. Je t'outille pour construire des supports qui impacteront positivement ta formation et te partage mon modèle et des exemples.

## 14. Créer des ressources pédagogiques efficaces



Pour réaliser les différentes activités de manière fluide et naturelle, la création de ressources pédagogiques est souvent capitale, (supports de réponse, outil d'analyse personnel, ...).

Dans ce module on définit et on conçoit tout ce qui apportera de la fluidité à ta formation.

## 15. Communiquer sur sa formation



Le but n'est pas de te faire un cours de com' ou de marketing, mais te montrer à quel point tous le travail qu'on aura fait sur le besoin et la création de ressources synthétiques te sera utile pour communiquer efficacement sur ta formation !

## 16. Préparer l'amélioration de ta formation



L'amélioration ça se prépare !

On verra les essentiels à mettre en place dans ton organisation et tes supports pour améliorer tes formations en continu.





# Kit d'animation



**Après la formation sur l'animation en semaine 2, je te partage un kit de ressources pour aller plus loin sur les différentes étapes d'une animation.**

## **A. Comprendre le rôle du formateur**

Distinguer ce qu'on attend de toi et ce qui fait un plus te permettra d'adopter la meilleure des postures.

## **C. Rentrer dans sa formation (Intro, cadre, attentes, dynamiseur)**

Tout ce à quoi il faut veiller pour réussir les 30 premières minutes de ta formation !

## **E. Tirer profit des interactions (questions + débriefing)**

Les questions et le débriefing sont clés pour pousser les apprentissages. On voit comment en tirer le plus profit.

## **G. Animer en visio**

Points d'attention, astuces et outils pour tirer profit de la spécificité des formations en visio.

## **B. Préparer sa formation**

Checklist et astuces pour ne rien oublier et arriver dans les meilleures conditions !

## **D. Gérer les sorties de cadre et les situations difficiles**

Méthode et perspectives pour s'adapter selon les situations inattendues et difficiles qui peuvent survenir.

## **F. Impacter l'énergie du groupe**

Partage de techniques pour dynamiser ou calmer un groupe selon le moment.

## **H. Finaliser sa formation (conclusion et prochains pas)**

Tire un max de profit des dernières minutes pour favoriser l'engagement de tes apprenants.



# 4 étapes pour sécuriser ta place

- 1 On se rencontre en visio.
- 2 Tu m'expliques tes enjeux et on voit si le programme peut bien y répondre. Je réponds à toutes tes questions.
- 3 Tu prends ta décision à tête reposée après notre appel.
- 4 Ta place est réservée à réception d'un premier virement.

Tarif de l'accompagnement :

**2 000 € HT TTC**

Seulement 5 places disponibles pour garder un accompagnement qualitatif.

Date limite d'inscription vendredi 4 avril, **sous réserve des places disponibles.**



**Je prends rendez-vous**

Visio de 30 min avec Julien Kamité



# 5%

**Big 5 Formation s'engage à reverser 5% de son chiffre d'affaire à des associations d'intérêt général.**

**En choisissant cet accompagnement, 100€ seront ainsi reversés à ces organisations.**

**Big 5**  
formation

**Organisme de formation certifié Qualiopi pour la catégorie d'actions suivantes :**

- **Actions de formation**



**Julien Kamité**

**Formateur et gérant de l'EURL Big 5 Formation**  
**Contact : [julien@big5formation.com](mailto:julien@big5formation.com)**